

«БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	25.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		06.09.2026*	13.09.2026*	24.09.2026*	30.09.2026*	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
Стандарт 1 комн., 22 м²	2-х местное	10 880 12 800	10 880 12 800	12 800	10 880 12 800	14 900	12 000	10 300
	1-но местное	15 232 17 920	15 232 17 920	17 920	15 232 17 920	20 860	16 800	14 420
	Доп.место взр.	7 616 8 960	7 616 8 960	8 960	7 616 8 960	10 430	8 400	7 210
	Реб. 4-14 лет	8 704 10 240	8 704 10 240	10 240	8 704 10 240	11 920	9 600	8 240
	Реб. доп. место	5 440 6 400	5 440 6 400	6 400	5 440 6 400	7 450	6 000	5 150
Стандарт Плюс 1 комн., 22 м²	2-х местное	11 900 14 000	11 900 14 000	14 000	11 900 14 000	16 100	13 200	11 500
	1-но местное	16 660 19 600	16 660 19 600	19 600	16 660 19 600	22 540	18 480	16 100
	Доп.место взр.	8 330 9 800	8 330 9 800	9 800	8 330 9 800	11 270	9 240	8 050
	Реб. 4-14 лет	9 520 11 200	9 520 11 200	11 200	9 520 11 200	12 880	10 560	9 200
	Реб. доп. место	5 950 7 000	5 950 7 000	7 000	5 950 7 000	8 050	6 600	5 750
Семейный 2 комн., 44 м²	2-х местное	12 495 14 700	12 495 14 700	12 495 14 700	12 495 14 700	16 800	13 900	12 200
	1-но местное	17 493 20 580	17 493 20 580	20 580	17 493 20 580	23 520	19 460	17 080
	Доп.место взр.	8 746,5 10 290	8 746,5 10 290	10 290	8 746,5 10 290	11 760	9 730	8 540
	Реб. 4-14 лет	9 996 11 760	9 996 11 760	11 760	9 996 11 760	13 440	11 120	9 760
	Реб. доп. место	6 247,5 7 350	6 247,5 7 350	7 350	6 247,5 7 350	8 400	6 950	6 100
Студия 1 комн., 41 м²	2-х местное	13 600 16 000	13 600 16 000	16 000	13 600 16 000	18 100	15 200	13 500
	1-но местное	19 040 22 400	19 040 22 400	22 400	19 040 22 400	25 340	21 280	18 900
	Доп.место взр.	9 520 11 200	9 520 11 200	11 200	9 520 11 200	12 670	10 640	9 450
	Реб. 4-14 лет	10 880 12 800	10 880 12 800	12 800	10 880 12 800	14 480	12 160	10 800
	Реб. доп. место	6 800 8 000	6 800 8 000	8 000	6 800 8 000	9 050	7 600	6 750
Делюкс 2 комн., 44 м²	2-х местное	14 620 17 200	14 620 17 200	14 620 17 200	14 620 17 200	19 300	16 400	14 700
	1-но местное	20 468 24 080	20 468 24 080	24 080	20 468 24 080	27 020	22 960	20 580
	Доп.место взр.	10 234 12 040	10 234 12 040	12 040	10 234 12 040	13 510	11 480	10 290
	Реб. 4-14 лет	11 696 13 760	11 696 13 760	13 760	11 696 13 760	15 440	13 120	11 760
	Реб. доп. место	7 310 8 600	7 310 8 600	8 600	7 310 8 600	9 650	8 200	7 350
Джуниор съют 1 комн., 41 м²	2-х местное	14 790 17 400	17 400	17 400	17 400	19 500	16 600	14 900
	1-но местное	20 706 24 360	24 360	24 360	24 360	27 300	23 240	20 860
	Доп.место взр.	10 353 12 180	12 180	12 180	12 180	13 650	11 620	10 430
	Реб. 4-14 лет	11 832 13 920	13 920	13 920	13 920	15 600	13 280	11 920
	Реб. доп. место	7 395 8 700	8 700	8 700	8 700	9 750	8 300	7 450
Люкс восточный 2 комн., 60 м²	2-х местное	15 470 18 200	15 470 18 200	15 470 18 200	15 470 18 200	20 300	17 400	15 700
	1-но местное	21 658 25 480	21 658 25 480	25 480	21 658 25 480	28 420	24 360	21 980
	Доп.место взр.	10 829 12 740	10 829 12 740	12 740	10 829 12 740	14 210	12 180	10 990
	Реб. 4-14 лет	12 376 14 560	12 376 14 560	14 560	12 376 14 560	16 240	13 920	12 560
	Реб. доп. место	7 735 9 100	7 735 9 100	9 100	7 735 9 100	10 150	8 700	7 850

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	25.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		06.09.2026*	13.09.2026*	24.09.2026*	30.09.2026*	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
Съют 3 комн., 88 м ²	2-х местное	16 405 19 300	16 405 19 300	16 405 19 300	16 405 19 300	21 400	18 500	16 800
	1-но местное	22 967 27 020	22 967 27 020	22 967 27 020	22 967 27 020	29 960	25 900	23 520
	Доп.место взр.	11 483,5 13 510	11 483,5 13 510	11 483,5 13 510	11 483,5 13 510	14 980	12 950	11 760
	Реб. 4-14 лет	13 124 15 440	13 124 15 440	13 124 15 440	13 124 15 440	17 120	14 800	13 440
	Реб. доп. место	8 202,5 9 650	8 202,5 9 650	8 202,5 9 650	8 202,5 9 650	10 700	9 250	8 400
Съют семейный 3 комн., 66 м ²	2-х местное	17 935 21 100	21 100	21 100	21 100	23 200	20 300	18 600
	1-но местное	25 109 29 540	29 540	29 540	29 540	32 480	28 420	26 040
	Доп.место взр.	12 554,5 14 770	14 770	14 770	14 770	16 240	14 210	13 020
	Реб. 4-14 лет	14 348 16 880	16 880	16 880	16 880	18 560	16 240	14 880
	Реб. доп. место	8 967,5 10 550	10 550	10 550	10 550	11 600	10 150	9 300
Люкс 2 комн., 68 м ²	2-х местное	20 230 23 800	23 800	23 800	23 800	25 900	23 000	21 300
	1-но местное	28 322 33 320	33 320	33 320	33 320	36 260	32 200	29 820
	Доп.место взр.	14 161 16 660	16 660	16 660	16 660	18 130	16 100	14 910
	Реб. 4-14 лет	16 184 19 040	19 040	19 040	19 040	20 720	18 400	17 040
	Реб. доп. место	10 115 11 900	11 900	11 900	11 900	12 950	11 500	10 650
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	25 330 29 800	25 330 29 800	25 330 29 800	25 330 29 800	31 900	29 000	27 300
	1-но местное	35 462 41 720	35 462 41 720	35 462 41 720	35 462 41 720	44 660	40 600	38 220
	Доп.место взр.	17 731 20 860	17 731 20 860	17 731 20 860	17 731 20 860	22 330	20 300	19 110
	Реб. 4-14 лет	20 264 23 840	20 264 23 840	20 264 23 840	20 264 23 840	25 520	23 200	21 840
	Реб. доп. место	12 665 14 900	12 665 14 900	12 665 14 900	12 665 14 900	15 950	14 500	13 650

*

Акция «Лето вместе 15%»

В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс восточный», «съют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;

- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
– эндокринолога или	2	2	3
– уролога или			
– гинеколога или			
– отоларинголога			
– косметолога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8
Лечебный блок			
Ванны:*			
– минеральные углекислые или	5	7	11
– жемчужные йодобромные-солевые или			
– фитованны или			
– жемчужные солодковые или			
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:			
– циркулярный или	5	6	12
– восходящий или			
– душ Шарко*			
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или	8	12	18
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
– невролога или			
– эндокринолога или			
– офтальмолога или			
– отоларинголога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	10
– минеральные углекислые или			
– жемчужные йодобромные-солевые или			
– фитованны или			
– жемчужные солодковые			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
– лекарственный электрофорез или			

– УВЧ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– УФО-терапия или			
– СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	10	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	7	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
БРТ-программа «Иммунитет»	3	4	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	109	158	235

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 1 ДО 4 ЛЕТ»

Период действия цен: с 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.

В стоимость входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кровати.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026 06.09.2026*	07.09.2026 13.09.2026*	14.09.2026 24.09.2026*	25.09.2026 30.09.2026*	01.10.2026 04.11.2026	05.11.2026 30.11.2026	01.12.2026 27.12.2026
---------------------	-------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Стандарт 1 комн., 22 м²	2-х местное	9 690 11 400	9 690 11 400	11 400	9 690 11 400	13 500	10 600	8 900
	1-но местное	13 566 15 960	13 566 15 960	15 960	13 566 15 960	18 900	14 840	12 460
	Доп.место взр.	6 783 7 980	6 783 7 980	7 980	6 783 7 980	9 450	7 420	6 230
	Реб. 4-14 лет	7 752 9 120	7 752 9 120	9 120	7 752 9 120	10 800	8 480	7 120
	Реб. доп. место	4 845 5 700	4 845 5 700	5 700	4 845 5 700	6 750	5 300	4 450
Стандарт Плюс 1 комн., 22 м²	2-х местное	10 710 12 600	10 710 12 600	12 600	10 710 12 600	14 700	11 800	10 100
	1-но местное	14 994 17 640	14 994 17 640	17 640	14 994 17 640	20 580	16 520	14 140
	Доп.место взр.	7 497 8 820	7 497 8 820	8 820	7 497 8 820	10 290	8 260	7 070
	Реб. 4-14 лет	8 568 10 080	8 568 10 080	10 080	8 568 10 080	11 760	9 440	8 080
	Реб. доп. место	5 355 6 300	5 355 6 300	6 300	5 355 6 300	7 350	5 900	5 050
Семейный 2 комн., 44 м²	2-х местное	11 305 13 300	11 305 13 300	11 305	11 305 13 300	15 400	12 500	10 800
	1-но местное	15 827 18 620	15 827 18 620	18 620	15 827 18 620	21 560	17 500	15 120
	Доп.место взр.	7 913,5 9 310	7 913,5 9 310	9 310	7 913,5 9 310	10 780	8 750	7 560
	Реб. 4-14 лет	9 044 10 640	9 044 10 640	10 640	9 044 10 640	12 320	10 000	8 640
	Реб. доп. место	5 652,5 6 650	5 652,5 6 650	6 650	5 652,5 6 650	7 700	6 250	5 400
Студия 1 комн., 41 м²	2-х местное	12 410 14 600	12 410 14 600	14 600	12 410 14 600	16 700	13 800	12 100
	1-но местное	17 374 20 440	17 374 20 440	20 440	17 374 20 440	23 380	19 320	16 940
	Доп.место взр.	8 687 10 220	8 687 10 220	10 220	8 687 10 220	11 690	9 660	8 470
	Реб. 4-14 лет	9 928 11 680	9 928 11 680	11 680	9 928 11 680	13 360	11 040	9 680
	Реб. доп. место	6 205 7 300	6 205 7 300	7 300	6 205 7 300	8 350	6 900	6 050
Делюкс 2 комн., 44 м²	2-х местное	13 430 15 800	13 430 15 800	13 430	13 430 15 800	17 900	15 000	13 300
	1-но местное	18 802 22 120	18 802 22 120	22 120	18 802 22 120	25 060	21 000	18 620
	Доп.место взр.	9 401 11 060	9 401 11 060	11 060	9 401 11 060	12 530	10 500	9 310
	Реб. 4-14 лет	10 744 12 640	10 744 12 640	12 640	10 744 12 640	14 320	12 000	10 640
	Реб. доп. место	6 715 7 900	6 715 7 900	7 900	6 715 7 900	8 950	7 500	6 650
Джуниор сьют 1 комн., 41 м²	2-х местное	13 600 16 000	16 000	16 000	16 000	18 100	15 200	13 500
	1-но местное	19 040 22 400	22 400	22 400	22 400	25 340	21 280	18 900
	Доп.место взр.	9 520 11 200	11 200	11 200	11 200	12 670	10 640	9 450
	Реб. 4-14 лет	10 880 12 800	12 800	12 800	12 800	14 480	12 160	10 800
	Реб. доп. место	6 800 8 000	8 000	8 000	8 000	9 050	7 600	6 750
Люкс восточный 2 комн., 60 м²	2-х местное	14 280 16 800	14 280 16 800	14 280	14 280 16 800	18 900	16 000	14 300
	1-но местное	19 992 23 520	19 992 23 520	23 520	19 992 23 520	26 460	22 400	20 020
	Доп.место взр.	9 996 11 760	9 996 11 760	11 760	9 996 11 760	13 230	11 200	10 010
	Реб. 4-14 лет	11 424 13 440	11 424 13 440	13 440	11 424 13 440	15 120	12 800	11 440
	Реб. доп. место	7 140 8 400	7 140 8 400	8 400	7 140 8 400	9 450	8 000	7 150
Сьют 3 комн., 88 м²	2-х местное	15 215 17 900	15 215 17 900	15 215	15 215 17 900	20 000	17 100	15 400
	1-но местное	21 301 25 060	21 301 25 060	25 060	21 301 25 060	28 000	23 940	21 560
	Доп.место взр.	10 650,5 12 530	10 650,5 12 530	12 530	10 650,5 12 530	14 000	11 970	10 780

	Реб. 4-14 лет	12 172 14 320	12 172 14 320	12 172 14 320	12 172 14 320	16 000	13 680	12 320
	Реб. доп. место	7 607,5 8 950	7 607,5 8 950	7 607,5 8 950	7 607,5 8 950	10 000	8 550	7 700
Съют семейный 3 комн., 66 м ²	2-х местное	16 745 19 700	19 700	19 700	19 700	21 800	18 900	17 200
	1-но местное	23 443 27 580	27 580	27 580	27 580	30 520	26 460	24 080
	Доп. место взр.	11 721,5 13 790	13 790	13 790	13 790	15 260	13 230	12 040
	Реб. 4-14 лет	13 396 15 760	15 760	15 760	15 760	17 440	15 120	13 760
	Реб. доп. место	8 372,5 9 850	9 850	9 850	9 850	10 900	9 450	8 600
Люкс 2 комн., 68 м ²	2-х местное	19 040 22 400	22 400	22 400	22 400	24 500	21 600	19 900
	1-но местное	26 656 31 360	31 360	31 360	31 360	34 300	30 240	27 860
	Доп. место взр.	13 328 15 680	15 680	15 680	15 680	17 150	15 120	13 930
	Реб. 4-14 лет	15 232 17 920	17 920	17 920	17 920	19 600	17 280	15 920
	Реб. доп. место	9 520 11 200	11 200	11 200	11 200	12 250	10 800	9 950
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	24 140 28 400	24 140	24 140	24 140	30 500	27 600	25 900
	1-но местное	33 796 39 760	33 796	33 796	33 796	42 700	38 640	36 260
	Доп. место взр.	16 898 19 880	16 898	16 898	16 898	21 350	19 320	18 130
	Реб. 4-14 лет	19 312 22 720	19 312	19 312	19 312	24 400	22 080	20 720
	Реб. доп. место	12 070 14 200	12 070	12 070	12 070	15 250	13 800	12 950

*** Акция «Лето вместе» 15%**

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс восточный», «съют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1

Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	18	46	95

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 1 ДО 4 ЛЕТ»

Период действия цен: с 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.

В стоимость входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);

- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кровати.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	25.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		06.09.2026*	13.09.2026*	24.09.2026*	30.09.2026*	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
Стандарт 1 комн., 22 м²	2-х местное	13 430 15 800	13 430 15 800	15 800	13 430 15 800	17 900	15 000	13 300
	1-но местное	18 802 22 120	18 802 22 120	22 120	18 802 22 120	25 060	21 000	18 620
	Доп. место взр.	9 401 11 060	9 401 11 060	11 060	9 401 11 060	12 530	10 500	9 310
Стандарт Плюс 1 комн., 22 м²	2-х местное	14 450 17 000	14 450 17 000	17 000	14 450 17 000	19 100	16 200	14 500
	1-но местное	20 230 23 800	20 230 23 800	23 800	20 230 23 800	26 740	22 680	20 300
	Доп. место взр.	10 115 11 900	10 115 11 900	11 900	10 115 11 900	13 370	11 340	10 150
Семейный 2 комн., 44 м²	2-х местное	15 045 17 700	15 045 17 700	15 045 17 700	15 045 17 700	19 800	16 900	15 200
	1-но местное	21 063 24 780	21 063 24 780	21 063 24 780	21 063 24 780	27 720	23 660	21 280
	Доп. место взр.	10 531,5 12 390	10 531,5 12 390	10 531,5 12 390	10 531,5 12 390	13 860	11 830	10 640
Студия 1 комн., 41 м²	2-х местное	16 150 19 000	16 150 19 000	19 000	16 150 19 000	21 100	18 200	16 500
	1-но местное	22 610 26 600	22 610 26 600	26 600	22 610 26 600	29 540	25 480	23 100
	Доп. место взр.	11 305 13 300	11 305 13 300	13 300	11 305 13 300	14 770	12 740	11 550
Делюкс 2 комн., 44 м²	2-х местное	17 170 20 200	17 170 20 200	17 170 20 200	17 170 20 200	22 300	19 400	17 700
	1-но местное	24 038 28 280	24 038 28 280	24 038 28 280	24 038 28 280	31 220	27 160	24 780
	Доп. место взр.	12 019 14 140	12 019 14 140	12 019 14 140	12 019 14 140	15 610	13 580	12 390
Джуниор сьют 1 комн., 41 м²	2-х местное	17 340 20 400	20 400	20 400	20 400	22 500	19 600	17 900

	1-но местное	24 276 28 560	28 560	28 560	28 560	31 500	27 440	25 060
	Доп.место взр.	12 138 14 280	14 280	14 280	14 280	15 750	13 720	12 530
	2-х местное	18 020 21 200	18 020 21 200	18 020 21 200	18 020 21 200	23 300	20 400	18 700
Люкс восточный 2 комн., 60 м²	1-но местное	25 228 29 680	25 228 29 680	25 228 29 680	25 228 29 680	32 620	28 560	26 180
	Доп.место взр.	12 614 14 840	12 614 14 840	12 614 14 840	12 614 14 840	16 310	14 280	13 090
	2-х местное	18 955 22 300	18 955 22 300	18 955 22 300	18 955 22 300	24 400	21 500	19 800
Сьют 3 комн., 88 м²	1-но местное	26 537 31 220	26 537 31 220	26 537 31 220	26 537 31 220	34 160	30 100	27 720
	Доп.место взр.	13 268,5 15 610	13 268,5 15 610	13 268,5 15 610	13 268,5 15 610	17 080	15 050	13 860
	2-х местное	20 485 24 100	20 485 24 100	20 485 24 100	20 485 24 100	26 200	23 300	21 600
Сьют семейный 3 комн., 66 м²	1-но местное	28 679 33 740	33 740	33 740	33 740	36 680	32 620	30 240
	Доп.место взр.	14 339,5 16 870	16 870	16 870	16 870	18 340	16 310	15 120
	2-х местное	22 780 26 800	22 780 26 800	22 780 26 800	22 780 26 800	28 900	26 000	24 300
Люкс 2 комн., 68 м²	1-но местное	31 892 37 520	37 520	37 520	37 520	40 460	36 400	34 020
	Доп.место взр.	15 946 18 760	18 760	18 760	18 760	20 230	18 200	17 010
	2-х местное	27 880 32 800	27 880 32 800	27 880 32 800	27 880 32 800	34 900	32 000	30 300
Апартамент президентский 3 комн., 151 м²	1-но местное	39 032 45 920	45 920	45 920	45 920	48 860	44 800	42 420
	Доп.место взр.	19 516 22 960	22 960	22 960	22 960	24 430	22 400	21 210

*** Акция «Лето вместе» 15%**

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетосудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) или Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) или Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*	1	1	1
– реоэнцефалография (РЕГ) или			
– реовазография верхних или нижних конечностей или			
– спирография	1	2	3
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)			
Прием и консультация врача-специалиста:			
– диетолога или			
– эндокринолога или			
– уролога или			
– гинеколога или			
– офтальмолога или			
– физиотерапевта или			
– невролога или			
– мануального терапевта или	1	1	1
– врача-БРТ или			
– озонотерапевта			
– отоларинголога			
– косметолога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:	2	3	6
– жемчужные йодобромные-солевые или			
– фитованны или			
– жемчужные солодковые	4	5	8
– минеральные углекислые или			
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:	3	5	8
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ-Шарко	2	4	6
– душ-массаж подводный*			
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:	6	9	14
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия	1	2	3
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия			
Очистительная клизма	2	3	4

Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	25.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		06.09.2026*	13.09.2026*	24.09.2026*	30.09.2026*	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026

Стандарт 1 комн., 22 м²	2-х местное	15 555 18 300	15 555 18 300	18 300	15 555 18 300	20 400	17 500	15 800
	1-но местное	21 777 25 620	21 777 25 620	25 620	21 777 25 620	28 560	24 500	22 120
	Доп.место взр.	10 888,5 12 810	10 888,5 12 810	12 810	10 888,5 12 810	14 280	12 250	11 060
Стандарт Плюс 1 комн., 22 м²	2-х местное	16 575 19 500	16 575 19 500	19 500	16 575 19 500	21 600	18 700	17 000
	1-но местное	23 205 27 300	23 205 27 300	27 300	23 205 27 300	30 240	26 180	23 800
	Доп.место взр.	11 602,5 13 650	11 602,5 13 650	13 650	11 602,5 13 650	15 120	13 090	11 900
Семейный 2 комн., 44 м²	2-х местное	17 170 20 200	17 170 20 200	20 200	17 170 20 200	22 300	19 400	17 700
	1-но местное	24 038 28 280	24 038 28 280	28 280	24 038 28 280	31 220	27 160	24 780
	Доп.место взр.	12 019 14 140	12 019 14 140	14 140	12 019 14 140	15 610	13 580	12 390
Студия 1 комн., 41 м²	2-х местное	18 275 21 500	18 275 21 500	21 500	18 275 21 500	23 600	20 700	19 000
	1-но местное	25 585 30 100	25 585 30 100	30 100	25 585 30 100	33 040	28 980	26 600
	Доп.место взр.	12 792,5 15 050	12 792,5 15 050	15 050	12 792,5 15 050	16 520	14 490	13 300
Делюкс 2 комн., 44 м²	2-х местное	19 295 22 700	19 295 22 700	22 700	19 295 22 700	24 800	21 900	20 200
	1-но местное	27 013 31 780	27 013 31 780	31 780	27 013 31 780	34 720	30 660	28 280
	Доп.место взр.	13 506,5 15 890	13 506,5 15 890	15 890	13 506,5 15 890	17 360	15 330	14 140
Джуниор сьют 1 комн., 41 м²	2-х местное	19 465 22 900	19 465 22 900	22 900	19 465 22 900	25 000	22 100	20 400
	1-но местное	27 251 32 060	27 251 32 060	32 060	27 251 32 060	35 000	30 940	28 560
	Доп.место взр.	13 625,5 16 030	13 625,5 16 030	16 030	13 625,5 16 030	17 500	15 470	14 280
Люкс восточный 2 комн., 60 м²	2-х местное	20 145 23 700	20 145 23 700	23 700	20 145 23 700	25 800	22 900	21 200
	1-но местное	28 203 33 180	28 203 33 180	33 180	28 203 33 180	36 120	32 060	29 680
	Доп.место взр.	14 101,5 16 590	14 101,5 16 590	16 590	14 101,5 16 590	18 060	16 030	14 840
Сьют 3 комн., 88 м²	2-х местное	21 080 24 800	21 080 24 800	24 800	21 080 24 800	26 900	24 000	22 300
	1-но местное	29 512 34 720	29 512 34 720	34 720	29 512 34 720	37 660	33 600	31 220
	Доп.место взр.	14 756 17 360	14 756 17 360	17 360	14 756 17 360	18 830	16 800	15 610
Сьют семейный	2-х местное	22 610 26 600	22 610 26 600	26 600	22 610 26 600	28 700	25 800	24 100

3 комн., 66 м²	1-но местное	31 654 37 240	37 240	37 240	37 240	40 180	36 120	33 740
	Доп.место взр.	15 827 18 620	18 620	18 620	18 620	20 090	18 060	16 870
Люкс 2 комн., 68 м²	2-х местное	24 905 29 300	29 300	29 300	29 300	31 400	28 500	26 800
	1-но местное	34 867 41 020	41 020	41 020	41 020	43 960	39 900	37 520
Апартамент президентский 3 комн., 151 м²	Доп.место взр.	17 433,5 20 510	20 510	20 510	20 510	21 980	19 950	18 760
	2-х местное	30 005 35 300	30 005	30 005	30 005	37 400	34 500	32 800
	1-но местное	42 007 49 420	42 007	42 007	42 007	52 360	48 300	45 920
	Доп.место взр.	21 003,5 24 710	21 003,5	21 003,5	21 003,5	26 180	24 150	22 960

*** Акция «Лето вместе» 15%**

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:

санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
Диагностический блок		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол,	1	1

Инсулин		
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:		
– <i>эндокринолога или</i>		
– <i>уролога или</i>		
– <i>гинеколога или</i>		
– <i>отоларинголога или</i>		
– <i>косметолога</i>	1	1
Оздоровительный блок		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14
Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
Лечебный блок		
Ванны:		
– <i>минеральные углекислые или</i>		
– <i>Жемчужные йодобромные-солевые или</i>		
– <i>фитованны или</i>		
– <i>жемчужные солодковые</i>		
– <i>суховоздушные</i>	5	8
Лечебные души:		
– <i>душ Шарко</i>	5	6
– <i>душ-массаж подводный</i>	5	7
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) <i>или</i> гидроколонотерапия	2	2
ЦАД «ЭльМонт»		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами <i>или</i> Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка для тепловодолечения. Влажная СПА-капсула (душ Виши, ароматерапия, хроматерапия, термотерапия ИК сауна, паровая баня) <i>или</i> Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая СПА-капсула (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж «Старвак» «Starvac» (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате «Старвак ДИкс Твин» «Starvac DX Twin (1 зона)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– <i>«Детоксикация и Похудение» или</i>		
– <i>«Укрепление и Похудение» или</i>		
– <i>«Ваша Идеальная Форма»</i>	3	3
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– <i>«Стройность» или</i>		
– <i>Гранд уход «Контур тела»</i>	1	2
Радиоволновой лифтинг на аппарате «Реакшен» «Reaction» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате «Реакшен» «Reaction» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

Санаторно-курортная путевка со специализированным набором лечебно-диагностических процедур для перенесших заболевание ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции). Комплексная реабилитация и профилактика заболеваний, направленная на восстановление организма и укрепление иммунитета.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	25.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		06.09.2026*	13.09.2026*	24.09.2026*	30.09.2026*	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	11 730 13 800	11 730 13 800	13 800	11 730 13 800	15 900	13 000	11 300
	1-но местное	16 422 19 320	16 422 19 320	19 320	16 422 19 320	22 260	18 200	15 820
	Доп.место взр.	8 211 9 660	8 211 9 660	9 660	8 211 9 660	11 130	9 100	7 910
	Реб. 4-14 лет	9 384 11 040	9 384 11 040	11 040	9 384 11 040	12 720	10 400	9 040
	Реб. доп. место	5 865 6 900	5 865 6 900	6 900	5 865 6 900	7 950	6 500	5 650
Стандарт Плюс 1 комн., 22 м ²	2-х местное	12 750 15 000	12 750 15 000	15 000	12 750 15 000	17 100	14 200	12 500
	1-но местное	17 850 21 000	17 850 21 000	21 000	17 850 21 000	23 940	19 880	17 500
	Доп.место взр.	8 925 10 500	8 925 10 500	10 500	8 925 10 500	11 970	9 940	8 750
	Реб. 4-14 лет	10 200 12 000	10 200 12 000	12 000	10 200 12 000	13 680	11 360	10 000
	Реб. доп. место	6 375 7 500	6 375 7 500	7 500	6 375 7 500	8 550	7 100	6 250
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	13 345 15 700	13 345 15 700	13 345	13 345 15 700	17 800	14 900	13 200
	1-но местное	18 683 21 980	18 683 21 980	21 980	18 683 21 980	24 920	20 860	18 480
	Доп.место взр.	9 341,5 10 990	9 341,5 10 990	10 990	9 341,5 10 990	12 460	10 430	9 240
	Реб. 4-14 лет	10 676 12 560	10 676 12 560	12 560	10 676 12 560	14 240	11 920	10 560
	Реб. доп. место	6 672,5 7 850	6 672,5 7 850	7 850	6 672,5 7 850	8 900	7 450	6 600
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	14 450 17 000	14 450 17 000	17 000	14 450 17 000	19 100	16 200	14 500
	1-но местное	20 230 23 800	20 230 23 800	23 800	20 230 23 800	26 740	22 680	20 300
	Доп.место взр.	10 115 11 900	10 115 11 900	11 900	10 115 11 900	13 370	11 340	10 150
	Реб. 4-14 лет	11 560 13 600	11 560 13 600	13 600	11 560 13 600	15 280	12 960	11 600
	Реб. доп. место	7 225 8 500	7 225 8 500	8 500	7 225 8 500	9 550	8 100	7 250
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	15 470 18 200	15 470 18 200	15 470	15 470 18 200	20 300	17 400	15 700
	1-но местное	21 658 25 480	21 658 25 480	25 480	21 658 25 480	28 420	24 360	21 980
	Доп.место взр.	10 829 12 740	10 829 12 740	12 740	10 829 12 740	14 210	12 180	10 990
	Реб. 4-14 лет	12 376 14 560	12 376 14 560	14 560	12 376 14 560	16 240	13 920	12 560
	Реб. доп. место	7 735 9 100	7 735 9 100	9 100	7 735 9 100	10 150	8 700	7 850
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	15 640 18 400	18 400	18 400	18 400	20 500	17 600	15 900
	1-но местное	21 896 25 760	25 760	25 760	25 760	28 700	24 640	22 260
	Доп.место взр.	10 948 12 880	12 880	12 880	12 880	14 350	12 320	11 130
	Реб. 4-14 лет	12 512 14 720	14 720	14 720	14 720	16 400	14 080	12 720
	Реб. доп. место	7 820 9 200	9 200	9 200	9 200	10 250	8 800	7 950
Люкс восточный 2 комн., 60 м ²	2-х местное	16 320 19 200	16 320 19 200	16 320	16 320 19 200	21 300	18 400	16 700
	1-но местное	22 848 26 880	22 848 26 880	26 880	22 848 26 880	29 820	25 760	23 380
	Доп.место взр.	11 424 13 440	11 424 13 440	13 440	11 424 13 440	14 910	12 880	11 690
	Реб. 4-14 лет	13 056 15 360	13 056 15 360	15 360	13 056 15 360	17 040	14 720	13 360
	Реб. доп. место	8 160 9 600	8 160 9 600	9 600	8 160 9 600	10 650	9 200	8 350

Сьют 3 комн., 88 м²	2-х местное	17 255 20 300	17 255 20 300	17 255 20 300	17 255 20 300	22 400	19 500	17 800
	1-но местное	24 157 28 420	24 157 28 420	24 157 28 420	24 157 28 420	31 360	27 300	24 920
	Доп.место взр.	12 078,5 14 210	12 078,5 14 210	12 078,5 14 210	12 078,5 14 210	15 680	13 650	12 460
	Реб. 4-14 лет	13 804 16 240	13 804 16 240	13 804 16 240	13 804 16 240	17 920	15 600	14 240
	Реб. доп. Место	8 627,5 10 150	8 627,5 10 150	8 627,5 10 150	8 627,5 10 150	11 200	9 750	8 900
Сьют семейный 3 комн., 66 м²	2-х местное	18 785 22 100	22 100	22 100	22 100	24 200	21 300	19 600
	1-но местное	26 299 30 940	30 940	30 940	30 940	33 880	29 820	27 440
	Доп.место взр.	13 149,5 15 470	15 470	15 470	15 470	16 940	14 910	13 720
	Реб. 4-14 лет	15 028 17 680	17 680	17 680	17 680	19 360	17 040	15 680
	Реб. доп. место	9 392,5 11 050	11 050	11 050	11 050	12 100	10 650	9 800
Люкс 2 комн., 68 м²	2-х местное	21 080 24 800	24 800	24 800	24 800	26 900	24 000	22 300
	1-но местное	29 512 34 720	34 720	34 720	34 720	37 660	33 600	31 220
	Доп.место взр.	14 756 17 360	17 360	17 360	17 360	18 830	16 800	15 610
	Реб. 4-14 лет	16 864 19 840	19 840	19 840	19 840	21 520	19 200	17 840
	Реб. доп. место	10 540 12 400	12 400	12 400	12 400	13 450	12 000	11 150
Апартамент президентский 3 комн., 151 м²	2-х местное	26 180 30 800	26 180 30 800	26 180 30 800	26 180 30 800	32 900	30 000	28 300
	1-но местное	36 652 43 120	36 652 43 120	36 652 43 120	36 652 43 120	46 060	42 000	39 620
	Доп.место взр.	18 326 21 560	18 326 21 560	18 326 21 560	18 326 21 560	23 030	21 000	19 810
	Реб. 4-14 лет	20 944 24 640	20 944 24 640	20 944 24 640	20 944 24 640	26 320	24 000	22 640
	Реб. доп. место	13 090 15 400	13 090 15 400	13 090 15 400	13 090 15 400	16 450	15 000	14 150

Акция «Лето вместе» 15%

В стоимость «Санаторно-курортной путевки «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «STOP ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание острой респираторной вирусной инфекции;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Спирография	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)*	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	1	2	3

– диетолога или			
– эндокринолога или			
– уролога или			
– гинеколога или			
– кардиолога или			
– отоларинголога или			
– озонотерапевта			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»**	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Групповое занятие ЛФК, дыхательная гимнастика	6	8	12
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	8
– «пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные или			
– жемчужные "Тимьяновые"			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные*	6	10	14
Спелеокамера	5	7	10
Гипокситерапия "Горный воздух"	3	5	8
БРТ-программа «Противовирусная»	3	5	8
Внутривенное введение ОФР (озонированного физиологического раствора)	5	8	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	108	152	227

* Услуга оказывается по показаниям.

** в систему диетического питания включен трехразовый прием фиточая

ДЕТСКАЯ ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание острой респираторной вирусной инфекции;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	2
Прием врача БРТ (первичный)	1	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:	1	1	3
– диетолога или			
– эндокринолога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»**	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21

Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Групповое занятие ЛФК, дыхательная гимнастика	6	8	12
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	8
- «пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или			
- жемчужные с экстрактом солодки			
Душ Виши	3	7	10
Вихревые ванны с фитосолью «Здоровье» для ног или для рук	4	6	9
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
- лекарственный электрофорез или			
- СМТ-терапия или			
- магнитотерапия (2 зоны) или			
- инфитатерапия или			
- УЗ-терапия или			
- лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные*	6	10	14
Спелеокамера	6	7	10
БРТ-программа «Противовирусная»	5	8	10
Ванна гидромассажная бесконтактная «Aqua Line»	-	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	111	155	231

* Услуга оказывается по показаниям.

** в систему диетического питания включен трехразовый прием фиточая

ДЕТСКАЯ ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика от 1 до 4 лет»

Период действия цен: с 01.08.2026 г. по 27.12.2026 г.

«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.

В стоимость входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кровати.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полус»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.